

# **ACTIVIDADES DE CONTINGENCIA PARA EDUCACIÓN FÍSICA II**

**Semana 3 del 16 al 20 de Octubre del 2017**

Realiza la siguiente investigación, para entregar en hojas blancas a mano con dibujos (imágenes).

## **TEMA: EL VÓLEIBOL**

1. ¿Qué es y cómo se juega el vóleibol?
2. fundamentos del vóleibol  
Describe en una cuartilla cada fundamento con su respectivo dibujo (imagen):
  - 1) Voleo
  - 2) Golpe bajo
  - 3) Servicio o saque
  - 4) Recepción
  - 5) Bloqueo
  - 6) Remate
3. Dibuja una cancha de vóleibol que contenga medidas, líneas, zonas y áreas de juego.

# ACADEMIA DE EDUCACIÓN FÍSICA