

### EDUCACIÓN FÍSICA III

TRABAJO PARA REALIZAR EN CASA DEL 20 AL 30 DE ABRIL DEL 2020

PROFESORA: MARGARITA GALICIA SANTIAGO

INSTRUCCIONES: Investiga e ilustra lo que a continuación se te pide.

Para entregar en hojas blancas a mano con letra legible.

### EL TOCHITO BANDERA

1. ¿Cuánto mide el terreno de juego?
2. ¿Cómo se denomina la zona marcada con diagonales más allá de las yardas?
3. ¿Dónde deben permanecer los jugadores fuera de acción?
4. ¿Cada cuanta yarda debe estar marcada la zona de anotación?
5. ¿En caso de que los jugadores no respeten fuera de acción este punto que sucede?
6. ¿Qué determina la primera posesión?
7. ¿Quién dispone la posesión de balón al inicio de la segunda parte?
8. ¿Cuántas oportunidades tiene el equipo defensivo para atravesar el medio campo?
9. ¿Qué sucede si consigues atravesar el medio campo?
10. ¿A que se le llama "tiempo fuera"?
11. realiza un cuadro comparativo con cinco diferencias entre el Tochito Bandera y el Futbol Americano

Ejemplo:

DIFERENCIAS	
TOCHITO BANDERA	FUTBOL AMERICANO
1.	
2.	
3.	

### LA ACTIVIDAD FÍSICA

¿Qué es la actividad física?

¿Qué es el sedentarismo?

¿Qué beneficios trae la práctica de actividades físicas, menciona 10?

¿Qué efectos produce la actividad física en el organismo?

¿Qué enfermedades se previenen con la actividad física?

NOTA: LAS ACTIVIDADES SE ENTREGARÁN AL MAESTRO RESPONSABLE Y SE TOMARÁ COMO PARTE DE LA EVALUACIÓN DEL 3ER. PERIODO